

Test : procrastination, changement, sens, perte de motivation au travail

Temps P	Questions d'exploration	Indicateurs comportementaux	Croyances attenantes	Temps W
Temps prescrit	Servent à contextualiser, visualiser	Indiquent comment cela se passe	Indiquent ce que vous espérez	Temps réel
00h15	Question n°1 : Quelles sont les tâches ou les actions que j'ai naturellement tendance à différer ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°1	Lister sur feuille séparément référence Question n°1	?
00h15	Question n°2 : De quelle(s) manière(s) puis-je agir sur mon environnement de travail pour ne plus en différer l'effectuation?	Lister sur feuille séparément référence Question n°2	Lister sur feuille séparément référence Question n°2	?
00h15	Question n°3 : Quelle a été votre dernière décision importante prise dans votre vie et qu'est-ce qui a motivé cette décision ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°3	Lister sur feuille séparément référence Question n°3	?
00h15	Question n°4 : Comment avez-vous vécu les changements importants imprévus (passés) de votre vie ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°4	Lister sur feuille séparément référence Question n°4	?
00h15	Question n°5 : Lorsqu'un changement important se produit dans votre vie, identifiez-vous les enjeux (risques / opportunités) ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°5	Lister sur feuille séparément référence Question n°5	?
00h15	Question n°6: Qu'est-ce qui vous anime et vous motive réellement aujourd'hui dans votre vie (personnelle / professionnelle) ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°6	Lister sur feuille séparément référence Question n°6	?
00h15	Question n°7 : Que feriez-vous de votre vie, si la question de l'argent ne se posait plus aujourd'hui à vous ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°7	Lister sur feuille séparément référence Question n°7	?
00h15	Question n°8 : Quel vœu formuleriez-vous si un génie vous offrait aujourd'hui la possibilité de changer UNE seule chose dans votre vie ?	Lister sur feuille séparément référence Question n°8	Lister sur feuille séparément référence Question n°8	?